

# Qué hacer, lugares para visitar

**Sesiones de Yoga:** Revitaliza tu espíritu con nuestras sesiones de yoga complementarias para los huéspedes del hotel. Lunes, miércoles y viernes | área de la playa | 8:30 a.m. - 9:15 a.m.

**Six Senses Spa, La Cana Golf & Beach Club:** Lunes, Miércoles & jueves de 11:00 a.m. - 8:00 p.m. | De viernes a domingo de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

**Reserva Ecológica Ojos Indígenas:** es una reserva privada de 1,500 acres propiedad y mantenida por la Fundación Grupo Puntacana. La Reserva cuenta con 13 ojos de agua dulce (lagunas), formados por afloramientos de un río subterráneo llamado Yauya, y brinda hábitat a una abundancia de reptiles, aves, insectos y otras especies locales de fauna y flora.

Sumérgete en la naturaleza. A través de un recorrido guiado, los visitantes externos que ingresen a la Reserva Ecológica Ojos Indígenas tendrán la oportunidad de descubrir nuestro Iguanario, Colmenar, Halcón Ridgway y la Reserva Ecológica. Duración: Aproximadamente 2 horas y 45 minutos. Los huéspedes pueden hacer reservas en línea a través de nuestra página web o en el Centro de Visitantes.

**Centro de Sustentabilidad:** Tour guiado por los aclamados proyectos ambientales de la Fundación Grupo Puntacana que enriquecerán su conocimiento sobre los esfuerzos que hacemos para implementar el uso sustentable de los recursos naturales, y proteger y restaurar la naturaleza y especies de este maravillosa isla. Podrán visitar los proyectos de Agricultura Sostenible, Iguanario, estación de Lombricompost, Gavilanes Embajadores y Apiario. Martes a sábado de 9:30 a.m. - 3:00 p.m. | Duración: 1hr Aprox. | Reserva con 24 con antelación con Guest Services, libre de cargo.

**Centro de Innovación Marina:** Creado en el 2018 con el objetivo de trabajar en la conservación, restauración y educación de ambientes marinos costeros. Entre sus principales proyectos está el de restauración de corales, criadero de peces ornamentales y conservación de tortugas marinas. Tour guiado: martes a viernes de 10:00 a.m. - 12 p.m. | Duración: 30 Minutos aprox. | Punto de encuentro: Centro de Innovación Marina (dentro del antiguo Hotel). | Reserva con 24 con antelación con Guest Services, libre de cargo.

**Deportes acuáticos:** A 3 minutos caminando por nuestra playa se encuentra SEAPRO Deportes Acuáticos. Todos los días de 9:00 a.m. – 4:00 p.m.

## Puntacana Resort & Club Restaurantes & Bares

Restaurante	Desayuno	Almuerzo	Cena
<b>Ananí</b> <i>Cocina Internacional</i>	6:30 a.m. 11:00 a.m.	12:00 p.m. 05:00 p.m.	06:00 p.m. 10:30 p.m.
<b>Don Queco Cigar Bar</b>	Todos los días   6:00 p.m. - 12:00 a.m.		
<b>Playa Blanca</b> <i>Caribeño</i>	Todos los días - Almuerzo   12:00 p.m. - 6:00 p.m.		
<b>The Grill</b> <i>Cocina Caribeña</i> <i>Mediterraneo Grill</i> <i>(requiere reserva)</i>	Lunes y jueves   5:00 p.m. - 10:30 p.m. Viernes, sábado y domingo   11:00 a.m. - 10:30 p.m. Código de vestimenta para caballeros: elegante, casual		
<b>Bamboo</b> <i>Internacional</i> <i>Influencia Mediterránea</i> <i>(requiere reserva)</i>	6:00 a.m. - 11:00 a.m.   12:00 p.m. - 5:00 p.m.   6:00 p.m. - 10:30 p.m. Código de vestimenta: Para caballeros, polo de cuello, pantalón de vestir largo o corto con zapatos cerrados.		
<b>La Yola</b> <i>Fusión Caribeña</i> <i>(requiere reserva)</i>	Todos los días   6:30 p.m. - 10:30 p.m. Código de vestimenta para caballeros: elegante, casual		

**Westin Workout Fitness Studio:** Ubicado en 3er piso próximo al lobby. Acceso 24 horas con su llave de habitación.

**Oscar de la Renta Tennis Center:** todos los días de 6:00 a.m. - 8:00 p.m.

**GrayLine:** Representante de Tours y excursiones en el Lobby todos los días 9:00 a.m. - 4:00 p.m.

### Servicios Disponibles:

- Bicicletas, (sujeto a disponibilidad)
- Opciones de cenas románticas
- Amenidades especiales de alimentos & bebidas

**Campos de Golf:** Transporte complementario en Recepción. A 10 minutos de hotel.

**Campo de Golf La Cana:** todos los días de 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

**Campo de Golf Corales:** todos los días de 8:00 a.m. - 1:45 p.m.

# Things to do, places to go

**Yoga Sessions:** Revitalize your spirit with our complimentary yoga sessions for hotel guests. Mondays, Wednesdays, and Fridays | beach area| 8:30 - 9:15 AM.

**Six Senses Spa, La Cana Golf & Beach Club:** Monday, Wednesday and Thursday from 11:00 AM - 8:00 PM | Friday through Sunday from 9:00 AM to 8:00 PM.

**Ojos Indígenas Ecological Reserve :** is a 1,500-acre private reserve owned and maintained by the Grupo Puntacana Foundation. The Reserve has 13 freshwater eyes (lagoons), formed by outcrops of an underground river named Yauya and provides habitat for an abundance of reptiles, birds, insects, and other local fauna and flora.

Immerse yourself in nature. Through a guided tour, external visitors when entering to the Indigenous Eyes Ecological Reserve will have the opportunity to discover our Iguanario, Apiary, Ridgway Falcon and the Ecological Reserve. Duration: Approximately 2 hours and 45 minutes. Guests can book online through our webpage or at the Visitor's Center.

**Sustainability Center:** Guided tour through the acclaimed environmental projects of the Puntacana Group Foundation that will enrich your knowledge about the efforts we make to implement the sustainable use of natural resources, and protect and restore the nature and species of this wonderful island. You will be able to visit the projects of Sustainable Agriculture, Iguanario, Lombricompost station, Gavilanes Embajadores, and Apiary. Tuesday to Saturday from 9:30 AM to 3:00 PM | Duration: Approx. 1hr. | Reservation 24 hours in advance with Guest Services, free of charge.

**Marine Innovation Center:** Created in 2018 with the objective of working on the conservation, restoration and education of marine and coastal ecosystems. Among its main projects are coral restoration, an ornamental fish hatchery, and sea turtle conservation. Guided tour, Tuesday to Friday from 10:00 AM to 12 M | Duration: 30 min. | Meeting point: Marine Innovation Center (inside the old Hotel). | Reservation 24 hours in advance with Guest Services, free of charge.

**Water Sports:** SEAPRO Water Sports is located 3 minutes walking distance from our beach. Every day from 9:00am – 4:00pm.

## Puntacana Resort & Club Restaurants & Bars

Restaurant	Breakfast	Lunch	Dinner
<b>Ananí</b> International Cuisine	6:30 AM 11:00 AM	12:00 PM 05:00 PM	06:00 PM 10:30 PM
<b>Don Queco Cigar Bar</b>	Everyday   6:00 PM - 12:00 AM		
<b>Playa Blanca</b> Caribeño	Everyday – Lunch   12:00 PM - 6:00 PM		
<b>The Grill</b> Caribbean Cuisine Mediterranean Grill (Reservation required)	Monday and Thursday   5:00 - 10:30 PM Friday, Saturday, and Sunday   11:00 AM - 10:30 PM Gentlemen's Dress code: elegant, casual		
<b>Bamboo</b> International Cuisine <i>Mediterranean influence</i> (Reservation required)	6.00 - 11.00 AM   12.00 - 5.00 PM   6.00 - 10.30 PM Dress code for men: polo neck polo shirt, long dress pants or shorts with closed shoes.		
<b>La Yola</b> Caribbean fusion (Reservation required)	Everyday   6:30 - 10:30 PM Gentlemen's Dress code: elegant, casual		

**Westin Workout Fitness Studio:** Located on the 3rd floor next to the lobby. 24 hour access with your room key.

**Oscar de la Renta Tennis Center:** every day from 6:00 AM – 8:00 PM

**GrayLine:** Representative for tours and excursions at the Lobby everyday 9:00 AM - 4:00 PM.

### Services Available:

- Bicycles, (subject to availability).
- Romantic dinners options
- Special amenities from F&B

**Golf Courses:** Complementary transportation at Reception. 10 minutes from the hotel.

**La Cana Golf Course:** every day from 7:00 AM – 5:00 PM

**Corales Golf Course:** every day from 8:00 AM – 1:45 PM